

15. ročník běžeckého krosu

SLOPENSKÁ DESÍTKA

OBEC SLOPNÉ



Neděle 25.8.2019 11:00



Závod je součástí:

-MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2019

www.iscarex.cz/cesky-pohar

-Celoroční soutěže Běhy Zlín 2019

www.behyzlin.cz

www.slopenska-desitka.cz



Kdy:	neděle 25.8.2019	
Kde:	hřiště SK Slopné, z. s.	
Prezentace:	od 11:00 hodin	
Startovné:	hlavní závod	150 Kč (6 Eura)
	příchozí	25 Kč (1 Euro)
	ostatní	zdarma
Start:	žáci, dorostenci, junioři: od	12:00
	hlavní závod:	13:30
	předškolní děti:	14:45
Ceny:	žáci a předškolní děti	věcné
	dorostenci/ky, junioři/ky	finanční
	muži, ženy	finanční



Kategorie:	žáci	
2011-2012 chlapci, dívky		300 m
2009-2010 chlapci, dívky		600 m
2007-2008 chlapci, dívky		900 m
2005-2006 chlapci, dívky		1 000 m
2003-2004 dorostenci, dorostenky		1 000 m
2001-2002 junioři, juniorky		2 000 m
	příchozí	
bez rozdílu věku muži, ženy		3 000 m

předškolní děti (sluníčkový běh)

2017-a mladší	30 m
2015-2016	50 m
2013-2014	150 m

Kategorie:

Junioři	19 let a mladší	(2000 a mladší)
Muži A	20-39 let	(1999-80)
Muži B	40-49 let	(1979-70)
Muži C	50-59 let	(1969-60)
Muži D	60-69let	(1959-50)
Muži E	70 let a starší	(1949 a starší)
Juniorky	19 let a mladší	(2000 a mladší)
Ženy A	20-34 let	(1999-85)
Ženy B	35-44 let	(1984-75)
Ženy C	45-54	(1974-65)
Ženy D	55 let a starší	(1964 a starší)

hlavní závod (10 km)

Přihlášení: Předběžné přihlášení na stránkách www.slovenskadesitka.cz

- předběžné přihlášení pouze pro hlavní závod

- možnost přihlášení i v den závodu

Prémie: Absolutní vítěz v mužích i ženách obdrží 2 Kč za každou sekundu, kterou zaběhne pod stanovený čas.

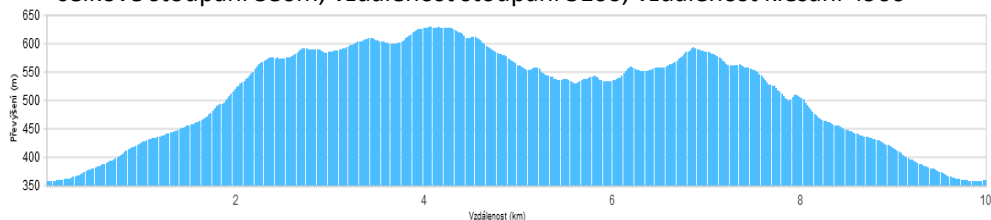
muži: 39:01, ženy: 47:06

Trať na 10 km:

2/3 lesní terén, 1/3 asfalt

Výškový profil tratě na 10 km:

celkové stoupání 380m, vzdálenost stoupání 5100, vzdálenost klesání 4900



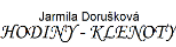
Kontakt:

Miroslav Švihel, tel.: 776 370 275

mail: slovenska10@seznam.cz

www.slovenskadesitka.cz

Poznámka: Závodníci startují na vlastní nebezpečí!



Traťové rekordy:

M:	2014 Pavel Hrdina	1988	AK Perná	36:01
Ž:	2016 Adéla Esentierová	1988	Baláz Extreme-Team Ostarva	44:06

Výsledky 2018:**muži**

1.	Martin Hečko	1987	Valachbajk team	39:34
2.	Andrej Višněvský	1991	SCMT	39:58
3.	František Vagenknecht	1978	ASTER Jičín	40:47

ženy

1.	Jana Žaludková	1975	-	48:12
2.	Silvie Zvonková	1985	Zvonek Sport Val. Klobouky	49:41
3.	Veronika Brázdová	1976	Sykora Running	49:51

Vítězové kategorií 2018:

MA:	Martin Hečko	1987	Valachbajk team	39:34
MB:	František Vagenknecht	1978	ASTER Jičín	40:47
MC:	František Buřil	1966	Vidochov	45:53
MD:	Stanislav Šrůtek	1958	TJ Maratonstav Úpice	48:15
ME:	Oldřich Šmída	1948	TJ Maratonstav Úpice	48:38
MJ:	Filip Vabroušek	1999	AK Zlín	41:58
ZA:	Silvie Zvonková	1985	Zvonek Sport Val. Klobouky	49:41
ZB:	Jana Žaludková	1975	-	48:12
ZC:	Martina Brugerová	1973	-	54:44
ZD:	Eva Dvořáková	1955	Prostějov	58:46
ZJ:	Veronika Šmotková	1999	-	62:51

Vítězové jednotlivých ročníků:

2018:	Martin Hečko	1987	Valachbajk team	39:34
2017:	Jan Kalenda	1985	AK Zlín	37:26
2016:	Jiří Petr	1979	Kovalovice	36:05
2015:	Václav Bitala	1977	AK EZ Kopřivnice	37:07
2014:	Pavel Hrdina	1988	AK Perná	36:01
2013:	Tomáš Blaha	1976	AK ASICS Kroměříž	36:47
2012:	Přemysl Žaludek	1977	Titan SC Zlín	38:20
2011:	Lukáš Kučera	1981	VSK Univerzita Brno	36:11
2010:	Michal Smola	1981	SKOB Zlín	36:39
2009:	Václav Bitala	1977	PSK Olymp Praha	36:32
2008:	Ivan Čotov	1966	Maraton Plzeň	36:48
2007:	Jan Polášek	1983	SK Hranice	37:16
2006:	Pavel Holec	1985	VŠB-TU Ostrava	38:11
2005:	Jan Polášek	1983	AK Hranice	36:34

Poznámka: Podrobnější informace na www.slovenskadesitka.cz.